

„KlarSicht-Parcours“ – Stark bleiben, klar entscheiden

Wie gefährlich ist Alkohol wirklich? Was steckt in einer Zigarette? Und warum wirkt Werbung oft so harmlos, obwohl es um riskante Produkte geht?

Mit diesen und vielen weiteren Fragen setzen sich unsere Siebtklässler beim **KlarSicht-Parcours** auseinander – einem interaktiven **Präventionsprojekt zu Alkohol und Drogen**, das an unserer Schule fest im Jahrgang 7 verankert ist.

An verschiedenen **Mitmach-Stationen** erkunden die Schülerinnen und Schüler spannende Themen rund um **Rauchen, Alkohol und Konsumverhalten**:

- **Wie beeinflusst Werbung unser Denken und Handeln?**
- **Was genau steckt eigentlich in Alkohol und Tabak – und was passiert im Körper?**
- **Welche Risiken bringt der Konsum mit sich?**
- **Wie kann ich im Alltag klar und selbstbewusst Nein sagen, wenn es drauf ankommt?**

Der Parcours ist dabei bewusst **keine trockene Unterrichtsstunde**, sondern ein abwechslungsreicher Vormittag mit **Fragen, Diskussionen, Fakten und Raum zum Nachdenken**. Die Jugendlichen setzen sich aktiv mit den Themen auseinander, tauschen sich aus und lernen, **eigene Entscheidungen zu hinterfragen und zu reflektieren**.

Das Ziel: **Aufklären, ohne zu belehren. Stärken, ohne Angst zu machen**. Und vor allem: **Jugendliche dazu befähigen, selbstbestimmt, verantwortungsbewusst und informiert mit solchen Themen umzugehen**.

Ein wichtiger Baustein unserer **Gesundheits- und Suchtprävention** – und ein starkes Zeichen für bewusstes Leben in einer Welt voller Einflüsse.